

狛江第三中学校に「自閉症・情緒障がい特別支援学級」を開設します

狛江市教育委員会では、令和3年度から狛江第三中学校に「自閉症・情緒障がい特別支援学級」を開設し、子どもたちの個性にあった教育や自立した社会参加に向けての指導を行います。

■説明会

▽1回目 10月22日(木)午後6時30分から
所防災センター4階会議室

定 先着50人

▽2回目 10月24日(土)午前10時から
所防災センター3階会議室

定 先着30人

※各回内容は同一です(要予約)。
lg.jpで教育支援課へ。

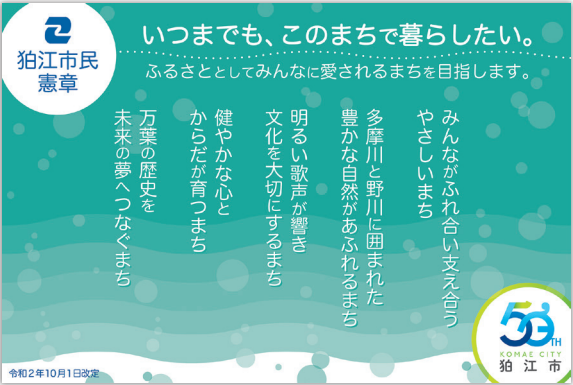
狛江市民憲章が新しくなりました

市制施行50周年を記念し、昭和50年に制定された狛江市民憲章を、市民にとってより誇りと親しみを持てるものとなるよう改定しました。

市民憲章は市民の心の中よりどころであり、市の目指す姿を対外的に示すものでもあります。狛江が皆さんのふるさととして愛され続けるまちになるよう、今後永く唱和し、「狛江に住んでよかった」と思えるまちをつくっていきましょう。

※解説等詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 政策室市民協働推進担当



令和3年度認可保育所等入所の申込受付のご案内

郵送または窓口で受付をします。10月16日(金)から、インターネットで事前に仮申請をしてください。新型コロナウイルス感染症対策として、郵送による申し込みにご協力ください。

※郵送は11月27日(金)(消印有効)
対 保護者の就労や病気、出産、介護などの理由で保育の必要な乳幼児(保護者が求職中でも申し込みできます)
必要書類▽申込書

申込方法や申込書・しおり等は、10月16日(金)から児童育成課窓口、各保育園等で配布する他、市ホームページからもダウンロードできます。

なお、令和2年度入所待機となっている方も新たに申し込みが必要です。また、締め切り日以降に出産予定で、生後57日目からの保育園入園を希望する方も申し込みが必要です。事前に相談ください。

受▽11月9日(月)～27日(金) 平日午前8時30分～午後5時(11月17日(火)・26日(木)は午後8時まで)
▽11月15日(日)・22日(日) 午前9時～午後1時

入所申し込みについての説明動画を10月16日(金)から市ホームページに掲載しますので、ご覧ください。

※入園説明会は、今年度実施しません。

問 児童育成課幼児教育・保育係へ。

子育てガイドブックを配布しています

市と(株)サイネックスとの連携による「狛江市子育てガイドブック」が完成しました。

内 市の子育て支援に関する施設や情報など

配布先 各保育園、幼稚園、小学校3年生までの子どもがいる家庭

※届いていない場合は、子ども政策課窓口で配布しています。また、市ホームページやこまえ子育てねっとからもご覧になれます。

問 子ども政策課企画支援係

私立幼稚園の園児募集と運動会

令和3年度入園の園児を募集します。

なお、各園の運動会は新型コロナウイルス感染症防止対策を講じて開催されますが、入園希望の方および近隣の方の見学はできないため、日程は記載していません。

願書配布 10月15日(木)から

願書受付 11月1日(日)

問 各私立幼稚園

■募集概要

幼稚園	所在地・電話番号	募集人員	募集案内等	備考
子鹿幼稚園	東野川3-17-1 ☎(3480) 5091	▽3歳児 25人 ▽4歳児 10人 ▽5歳児 若干名	〔入園説明会(要予約)〕 10月15日(木) ※入園案内は10月15日(木)から配布します。	▽園庭開放日あり(要予約) ▽入園前保育あり ▽入園相談、子育て相談(要予約)
狛江こだま幼稚園	中和泉3-14-8 ☎(3480) 0126	▽3歳児 130人 ▽4歳児 20人 ▽5歳児 若干名	〔願書配布〕1部300円 〔入園説明会〕園にお問い合わせください。	〔入園相談〕随時園長対応(要予約) 〔保育体験〕説明会で申込受付
狛江みずほ幼稚園	岩戸南4-14-1 ☎(3480) 8037	▽3歳児 140人 ▽4歳児 若干名 ▽5歳児 若干名	〔募集案内〕10月15日(木)から配布する募集要項をご覧ください。	詳細は園ホームページで随時案内します。

狛江わくわく商品券の引換販売は10月15日(木)までです

狛江わくわく商品券購入引換券(当選通知はがき)をお持ちの方で、まだ引き換えがお済みでない方は、10月15日(木)までに引き換えてください。引換販売場所および時間等については、購入引換券裏面をご確認ください。また、在庫状況等詳細はお問い合わせください。※各販売所の在庫が完売した場合は、狛江市商工会事務所で引換販売を行います。

問 狛江市商工会 ☎(3489) 0178

令和3年度学童保育所入所、小学生クラブ・放課後クラブ・こどもクラブ入会申込受付のご案内

学童クラブとは、保護者の就労や病気などの理由で、子どもの保育に欠けている場合に、保護者に代わって保育や活動をする施設です。

■申込受付

郵送または窓口で受付をします。新型コロナウイルス感染症対策として、郵送による申し込みにご協力ください。

申込書類は、10月16日(金)から児童育成課窓口、各学童クラブ等で配布する他、市ホームページからもダウンロードできます。

※入所・入会の申請は、年度ごとに必要です。

受▽11月9日(月)～27日(金) 平日午前8時30分～午後5時(11月18日(水)・26日(木)は午後8時まで)
▽11月15日(日)・22日(日) 午前9時～午後1時

※郵送は11月27日(金)(消印有効)

必要書類▽放課後児童健全育成事業入所(入会)申請書

▽児童台帳

▽保護者の勤務証明書等

※詳細は、しおりをご覧ください。

■学童保育所

対 市内在住・在学の小学生

時▽平日 放課後～午後5時
▽土曜日・学校休業日 午前8時15分～午後5時
※延長は午後6時45分まで(土曜日を除く)。

■小学生クラブ

対 市内在住・在学の小学生

時▽平日 放課後～午後7時
▽土曜日・学校休業日 午前8時～午後7時

※延長は午後8時まで(土曜日を除く。要利用料)。

■放課後クラブ

対 当該小学校に在籍または当該小学校学区内に居住する小学生

時▽平日 放課後～午後6時45分
▽土曜日・学校休業日 午前8時30分～午後6時45分

※土曜日は午後6時まで。

■こどもクラブ

対 市内在住・在学の小学生

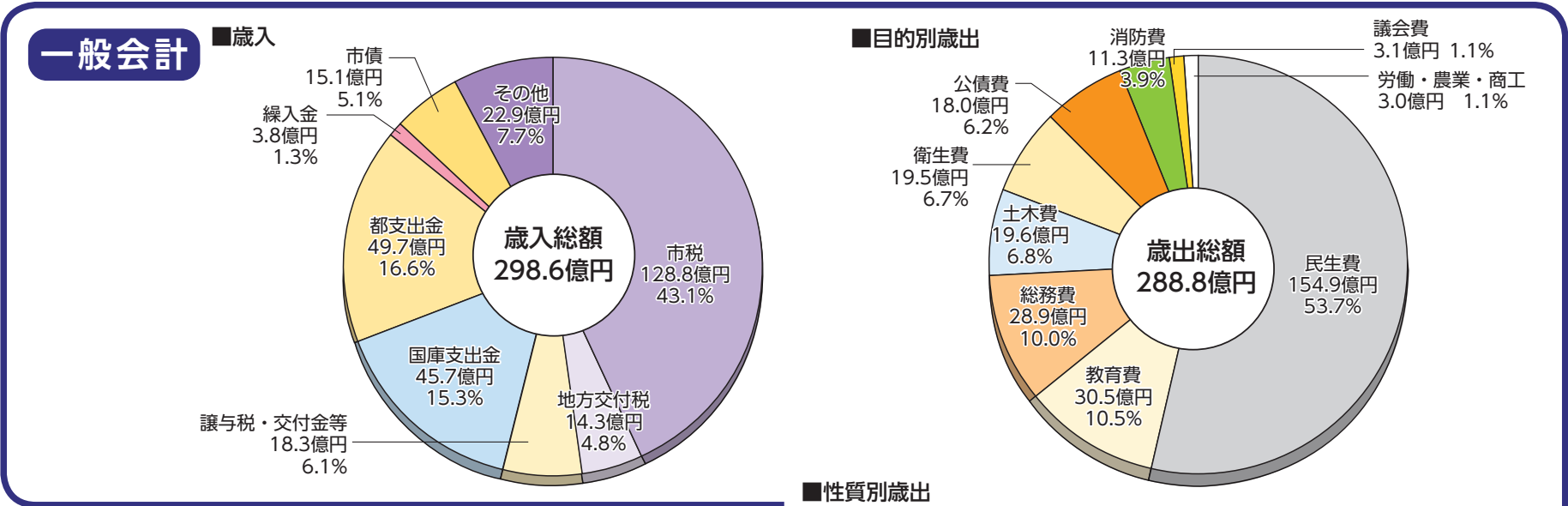
時▽平日 放課後～午後7時
▽土曜日・学校休業日 午前8時～午後6時

※延長は午後8時まで(土曜日を除く。要利用料)。

問 児童育成課放課後対策推進担当へ。



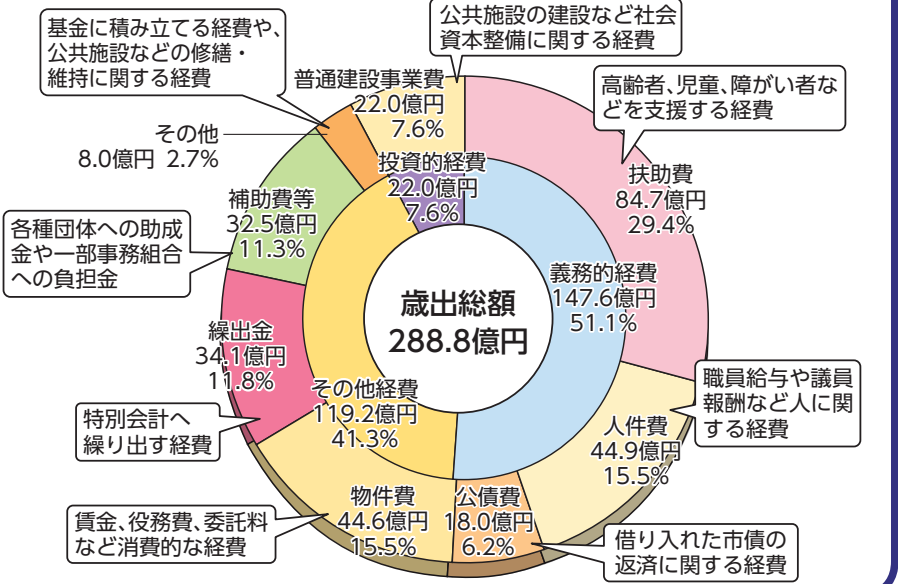
新型コロナウイルス感染症の影響で、広報こまえに掲載したイベント等は中止や内容を変更する可能性があります。



■各会計 決算の状況

会計名	区分	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引額
一般会計		298億5,781万円	288億7,557万1千円	9億8,223万9千円
特別会計合計		180億3,358万円	176億1,762万6千円	4億1,595万4千円
国民健康保険特別会計		77億8,586万7千円	77億4,892万円	3,694万7千円
後期高齢者医療特別会計		20億4,043万2千円	20億3,764万円	279万2千円
介護保険特別会計		66億1,740万7千円	64億7,890万3千円	1億3,850万4千円
公共下水道特別会計		15億6,575万5千円	13億2,804万4千円	2億3,771万1千円
駐車場事業特別会計		2,411万9千円	2,411万9千円	0円
合計		478億9,139万円	464億9,319万7千円	13億9,819万3千円

■性質別歳出



財政指標

区分		平成29年度	平成30年度	平成31年度
経常収支比率	財政構造の弾力性を示す比率	91.2	91.3	92.7
公債費負担比率	借金返済額（公債費）の一般財源総額に対する比率	10.6	10.4	9.7
実質公債費比率	実質的に一般財源で負担した借金返済額等の財政規模に対する比率	2.5	2.0	1.9
将来負担比率	特別会計や一部事務組合等も含め、将来負担することが見込まれる金額の財政規模に対する比率	17.9	14.3	10.1

※いずれの数値も低い方が良いとされています。
※実質赤字比率（主な行政サービスを行う一般会計などの赤字の程度）および連結実質赤字比率（一般会計、特別会計全体の赤字の程度）の赤字はありませんでした。
※公共下水道特別会計の資金不足はありませんでした。

市民1人当たり換算額
市民83,257人
(令和2年1月1日現在)

●1人当たり収入額 35万9,000円
●1人当たり支出額 34万7,000円

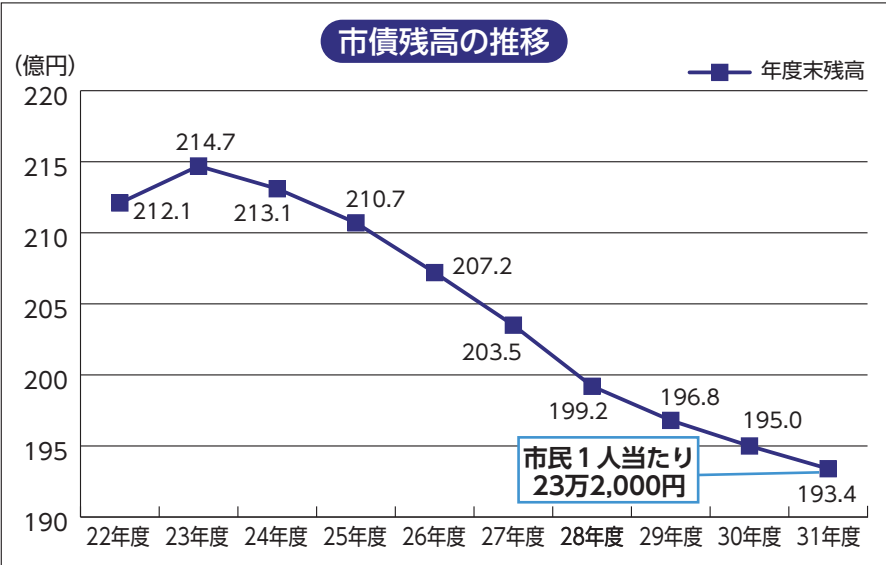
■1人当たり支出額内訳

民生費	教育費	総務費	土木費
 社会福祉や高齢者福祉、児童福祉などに関する経費 18万6,000円	 学校教育や文化・スポーツ振興などの社会教育に関する経費 3万7,000円	 総務管理、税務、戸籍、選挙、統計などに関する経費 3万5,000円	 道路や公園などの整備や維持管理に関する経費 2万4,000円
衛生費	公債費	消防費	その他支出
 予防接種や健康診断などの保健衛生や清掃に関する経費 2万3,000円	 借り入れた市債の返済に関する経費 2万2,000円	 消防や災害対策などに関する経費 1万3,000円	 議会運営や商工農業振興、消費者行政などに関する経費 7,000円

市債

市債は、道路、学校などの公共施設を整備するための建設事業債と一般財源の不足を補うための臨時財政対策債があります。

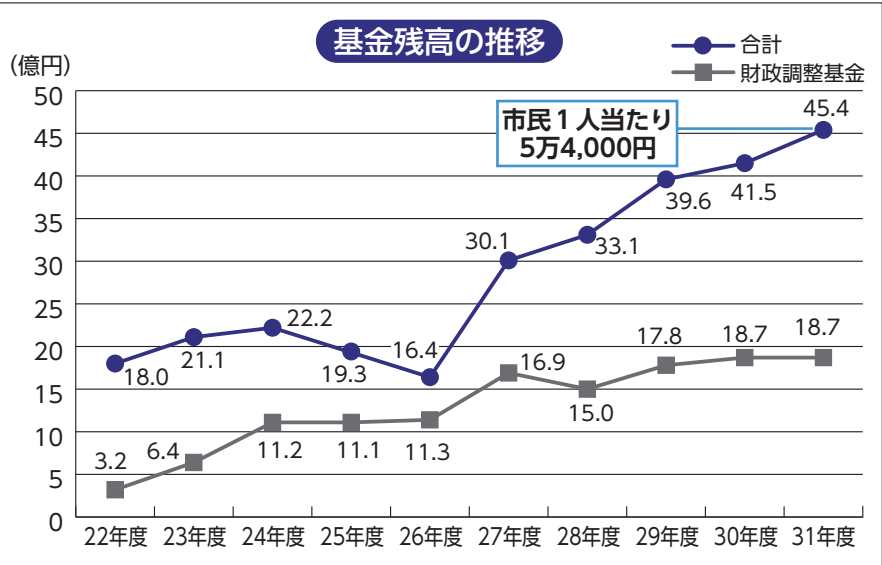
市債残高は減っているものの、残高の内訳では臨時財政対策債が半分以上（54.9%）を占めているとともに、他団体と比較しても公債費負担が大きいと、引き続き市債借入額を抑制し、残高の削減に取り組む必要があります。



基金

市の貯金としての役割がある基金は、経済状況等に対応するための積み立て分である財政調整基金と、特定の目的のために積み立てている基金があります。

基金残高は一時に比べると増加しているものの、他団体と比較すると少なく、今後も見込まれる社会保障費の増加や公共施設の更新、また災害に備え、引き続き積み増ししていく必要があります。



新型コロナウイルス感染症の影響で、広報こまえに掲載したイベント等は中止や内容を変更する可能性があります。



平成20年 コミュニティバス「こまバス」運行開始



平成13年 開通式では両岸の市民が完成を盛大に祝った



平成2年 第1回から個性あふれるいかがだひめき合っていた



昭和52年 市民センターの落成記念として狛江市民まつりが始まった



昭和45年 狛江第一中学校体育館で行われた市制施行記念式典

2020年代	2010年代				2000年代				1990年代				1980年代				1970年代																							
令和2年 10月 子育て・教育複合施設（愛称ひだまりセンター）開館 市制施行50周年	令和元年 10月 令和元年東日本台風（台風第19号）により市内浸水被害	平成31年 4月 北部児童館（愛称こまっこ児童館）開館	平成30年 7月 第6代市長に松原俊雄氏が就任	平成28年 1月 人口8万人突破	平成27年 7月 中学校給食センター開設	平成26年 6月 狛江ブランド野菜が誕生	平成25年 9月 第68回国民体育大会 スポーツ祭東京2013 バレーボール（少年男子）開催	平成24年 7月 第5代市長に高橋都彦氏が就任	平成22年 2月 狛江駅前に巨大絵手紙設置	平成20年 10月 「こまバス」運行開始	平成18年 10月 山梨県小菅村と「住民交流友好都市」提携	平成17年 4月 小児初期救急平日夜間診療開設 狛江第二小学校と狛江第七小学校が統合し緑野小学校開校	平成16年 10月 新潟県中越地震発生。翌日から「ふるさと友好都市」「川口町へ救援活動開始	平成15年 4月 狛江市の市民参加と市民協働の推進に関する基本条例施行	平成14年 4月 市立古民家園（愛称むいから民家園）開園	平成13年 3月 多摩水道橋の架け替えが完成し、車道が4車線となる	平成12年 3月 小田急線連続立体交差事業および複々線化事業完了	平成10年 11月 狛江駅北口市街地再開発事業完了	平成9年 3月 和泉多摩川駅交通広場完成	平成8年 4月 健康福祉会館「あいとびあセンター」開館 7月 第4代市長に矢野裕氏が就任	平成7年 3月 小田急線の連続立体交差事業により高架となり踏切なくなる	平成6年 5月 西河原公民館開館	平成3年 7月 病児保育室開始	平成2年 7月 第1回いかだレース開催	平成元年 7月 小田急線連続立体交差事業および複々線化事業開始	昭和62年 7月 新潟県川口町（現在の長岡市川口地域）と「ふるさと友好都市」提携	昭和61年 5月 市民総合体育館開館	昭和60年 6月 狛江市史完成	昭和59年 7月 第3代市長に石井三雄氏が就任	昭和57年 11月 住宅表示整備事業完了	昭和56年 7月 狛江郵便局において日本で最初の絵手紙教室開催	昭和55年 10月 市制施行10周年	昭和54年 3月 公共下水道完成	昭和52年 11月 市の歌、市の音頭制定	昭和51年 4月 狛江消防少年団が全国に先駆けて発足	昭和50年 10月 市民憲章制定	昭和49年 5月 狛江消防署猪方出張所開署	昭和48年 4月 市の木「イチヨウ」、市の花「ツツジ」指定	昭和47年 7月 第2代市長に吉岡金四郎氏が就任	昭和45年 10月 10月1日、市制施行、狛江町が狛江市になる



平成25年 昭和34年以来、54年ぶりに東京都で開催された国民体育大会



平成16年 新潟県中越地震では狛江市の消防団員や市職員が駆けつけた



平成7年 狛江駅北口市街地再開発途中の様子



防災センターがある場所には、かつて池があり市民の憩いの場だった



昭和49年 多摩川堤防決壊。民家19戸が流出した

今はむかし

— 特別編 —

昭和45年 市制施行のとき

狛江町は昭和40年の国勢調査で人口5万人に達しなかったため、市制を施行できなかったが、昭和45年3月の地方自治法の一部改正（特例法）で人口3万人以上になれば市制施行ができるようになった。

そこで町議会では3月18日に市制推進特別委員会をつくり、町議会議員全員をメンバーに10月1日実施を目指して準備を始めた。また、役場内でも各課長を委員とする準備委員会と企画室に市制担当を置いて準備を進めた。

町民に対しては4月15日に臨時の広報を発行して市制施行の方針と、それに対するアンケートを募集した。アンケートの締め切りは4月20日とわずか6日間であったが回答総数832人のうち764人（91・8％）が賛成、新市名を狛江市とするが611人（73・5％）、その他「こま」を平仮名にしようという意見もあった。また、要望については、多い順に、町道を全面舗装・側溝にする、下水道の完備、都立高等学校の誘致と教育施設の充実、集配郵便局の設置、住居表示の整備、交通安全対策、警察署の誘致と防犯対策、保健所の誘致、消防署・幼稚園など公共施設の充実などがあつた。狛江町は副都心新宿に近く便利のため、転入者が多く、これまで教育費に多く予算を取られていたことの表れであろうか。

また、5月には町民対象の公聴会を5カ所で開いている。「市制施行を記念して市章を作成したらどうか」という意見もその中から出たもので、7月1日の広報で市民から募集したところ、締め切りが7月31日とわずか1カ月しかなかったのに136点も集まった。審査の結果、幡野徳治さんの作品が入選して、10月1日に市役所で表彰式が行われた。

その後8月12日に町議会で10月1日より市制施行を議決。8月19日に申請書を東京都に提出。9月の東京都議会で議決され10月1日施行が決定した。

11月22日には狛江第一中学校で市民文化祭が行われ、市内各種団体の活動展、市民作品展、芸・人形、生花、茶道、書道、写真、絵画などで市民個人でも参加できた。農産物品評会、献血・体育館では児童の人形劇、民謡・演奏、合唱、鼓笛などが行われている。

市制記念で植えられた記念樹は、今もすくすくと育っている。



昭和25年建築の旧庁舎（写真右側では新庁舎を建設中）



10月1日、市制施行日のパレード

「狛江・今はむかし」を 作成しました

図秘書広報室

市制施行50周年を記念して、平成5年12月から広報こまで連載をしている「今はむかし」を2冊の本にまとめました。

今まで狛江で起きた出来事の時代背景や日常生活にまつわる話など、これまでの狛江の歴史を多く知ることができます。

価格 価格 各470円



野川河床整備工事(北その2)を行います

野川流域河川整備計画に基づき、東野川三丁目地内から調布市入間町二丁目地内において河床整備工事を実施します。詳細は、東京都北多摩南部建設事務所ホームページおよび現地工事範囲内の河川沿いに掲載します。



多摩川土手の築堤、天端整備工事を行います

猪方地区および駒井町地区において多摩川土手の築堤、天端整備工事を行います。また、歩行者と自転車の安全対策のための車止め等の設置や、ヒートアイランド現象などの環境負荷の低減を目的とした保水性舗装を実施する予定です。



第3期狛江市教育振興基本計画(狛江市教育大綱)実施計画を策定しました

令和2年3月に策定した第3期狛江市教育振興基本計画に設定している施策を着実に推進していくために、狛江市教育委員会と教育機関(学校・公民館・図書館)が取り組む内容とその手順を明らかにした第3期狛江市教育振興基本計画(狛江市教育



行政けいじばん

10月の日曜窓口

25日(日)午前9時～午後1時
 開設窓口に市民課・課税課・納税課・保険年金課・子ども政策課手当助成係
 ※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。
 ※令和2年度市民税・都民税(第3期分)および令和2年度国民健康保険税(第4期分)は11月2日(月)までに納めてください。市税は、口座振替やコンビニエンスストア等で納付することができます。詳細は納税課へ。

全国瞬時警報システムを活用した全国一斉情報伝達訓練の実施(国民保護)

国から受信した緊急情報を瞬時に防災行政無線などで発信する全国瞬時警報システムの全国自動放送等試験を行います。当日は、実際に防災行政無線を使用して、拡声します。

10月7日(水)午前11時ごろ
 チャイム・「これは、アラートのテストです。」×3回・「こちらは、防災狛江です。」・チャイム

新たに資格を取得した方へ10月中旬に介護保険料決定通知書を送付します

9月4日～10月3日に65歳になった方 64歳までは健康保険料に介護保険料が含まれていましたが、65歳以降は市に介護

保険料を納めていただきます。

9月3日～10月2日に狛江市に転入した65歳以上の方 転入した月から市に介護保険料を納めていただきます。

※年金受給額が年額18万円以上の方は、翌年度以降に特別徴収(年金天引き)に随時変更される予定です。また、特別の事情なく介護保険料を滞納した場合、滞納期間に応じて保険給付を制限することがあります。

調布都市計画を変更しました

名称岩戸北一・二丁目、東野川一丁目周辺地区地区計画(変更)

縦覧場所 まちづくり推進課都市計画担当

狛江駅北口地下駐車場を一時休業します

10月は食品ロス削減月間で、すく家庭で眠る食品はフードバンクへ

食品ロス削減のパネル展示

保存の食品(米、缶詰、レトルト食品、乾麺、菓子など)の寄贈をお願いします。

食品寄贈受付所

こまえくぼ1

こまえくぼ1

こまえくぼ1

こまえくぼ1

こまえくぼ1

こまえくぼ1

こまえくぼ1

こまえくぼ1

こと

東京都最低賃金

東京都最低賃金は、時間額1,013円です。この額は、東京都内で働くすべての労働者に適用されます。

東京都最低賃金は、時間額1,013円です。この額は、東京都内で働くすべての労働者に適用されます。

東京都最低賃金は、時間額1,013円です。この額は、東京都内で働くすべての労働者に適用されます。

東京都最低賃金は、時間額1,013円です。この額は、東京都内で働くすべての労働者に適用されます。

東京都最低賃金は、時間額1,013円です。この額は、東京都内で働くすべての労働者に適用されます。

東京都最低賃金は、時間額1,013円です。この額は、東京都内で働くすべての労働者に適用されます。

東京都最低賃金は、時間額1,013円です。この額は、東京都内で働くすべての労働者に適用されます。

東京都最低賃金は、時間額1,013円です。この額は、東京都内で働くすべての労働者に適用されます。

所防災センター4階会議室

狛江市教育委員会令和2年第10回定例会

10月16日(金)午前10時から

10月17日(火)午後1時30分から

10月23日(金)(消印有効)まで

10月23日(金)(消印有効)まで

10月23日(金)(消印有効)まで

10月23日(金)(消印有効)まで

10月23日(金)(消印有効)まで

10月23日(金)(消印有効)まで

住宅リフォーム・耐震診断・耐震助成制度相談会

10月27日(火)

午前10時～正午・午後1時～3時

狛江市役所市民ひろば

木造住宅の耐震診断・耐震補強工事、住まいの手入れ・修理等に関する相談、市の助成制度の説明等

※相談したい建物の図面や写真等の資料を持参すると、さらに詳しく相談できます。

建築士・施工管理技士(東京土建狛江支部まちづくりセンター)

まちづくり推進課住宅担当

知的障がい者移動支援従業者養成研修

【内所】▽講義(あいとぴあセンター) 11月10日(火)
▽演習(市内障害福祉サービス事業所) 11月11日(水)～17日(火)
のうちいずれか1日

【時】午前9時～午後5時
【対講義と演習の両方に参加できる18歳(高校生不可)からおおむね65歳までの方で、狛江市をサービス提供地域とする指定障害福祉サービス事業者に登録し、知的障がい者移動支援従業者(ガイドヘルパー)として働くことを希望している方またはすでに従事している方

【定】15人
【最新】最新の福祉制度、知的障がい者移動支援演習など
【費用】1,500円(テキスト代)
および交通費や昼食代等(実費)
※修了者は、狛江市知的障がい者移動支援従業者の資格が得られます。
【期間】10月23日(金)までに、みずきケアセンター狛江(3430)3809へ。

障がい者職場体験実習

【日】11月4日(水)～6日(金)・11日(水)～13日(金)
【時】午前10時～午後3時(休憩1時間含む)
【所】市役所
【対】市内在住で一般企業への就労を目指している知的障がい者および精神障がい者で、次のいずれにも該当する方(高校生不可)
▽狛江市障がい者就労支援センター・サポートに登録している方

【定】2人
【内封入・封かんなどの事務補助※報酬・交通費の支給はなし。
【選考】10月15日(木)午前10時から面接を実施
【期間】10月13日(火)午後5時(土・日曜日を除く)までに、狛江市障がい者就労支援センター(5438)3533へ。

証明書発行等の窓口混雑状況がリアルタイムで確認できます

10月1日から、証明書発行等の窓口混雑状況がリアルタイムで分かるようになりました。来庁時の目安、待ち時間の参考にご活用ください。
【確認方法】市ホームページの「オンラインサービス」内の「窓口混雑状況」からご確認できます。



健康と衛生

教室

■高次脳機能障がい相談茶話会「トーク&トーク」

【日】10月25日(日)午前10時～正午(事前予約制。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加者を制限する場合があります)
【受】午前11時まで所502会議室
【対】高次脳機能障がい当事者、家族、支援者等
【所】東京慈恵会医科大学附属第三病院リハビリテーション科医師、スタッフ
【申】福祉相談課相談支援係へ。

■家族を介護している方 一緒に話してみませんか

ご家族に認知症等の心配のある方や介護をされている方が集まって、情報交換や相談、交流ができる場です。途中入退室は自由です(予約不要)。
※飲料をご持参ください。

■食育講習会「わくわくクッキング(調理実習なし)」

【日】10月19日(月)受午前10時50分～11時(正午終了予定)
【対】市内在住・在学・在勤の方
【定】20人(要予約・多数抽選)
※落選者のみ10月16日(金)までに連絡します。連絡がない場合は時間通りにお

■地域包括支援センターこまえ 正吉苑

▽健康体操 【日所】10月14日(水)(谷戸橋地区センター) 宮崎正和さん(健康運動指導士)
(2)10月23日(金)(狛江団地さくら集会所) 房山野乃花さん(ゆずりは健康運動指導士) 【時】午後1時30分～3時
【定】先着10人(要予約)

■認定サポーター医による「もろの忘れ相談会」

【日】11月9日(月)午後1時30分～4時30分
【所】502会議室(事情がある場合は訪問も可)
【対】市内在住で、物忘れや認知症で悩んでいる方とその家族
【定】先着3人(要予約)
【内】市内在勤の認知症の診療に習熟した医師による個別相談会です。地域包括支援センター職員が立ち会います。
【申】高齢障がい課高齢者支援係へ。

■無料健康相談

【日】10月15日(木)午後1時30分～2時30分
【所】あいとぴあセンター
【科】小児科・耳鼻科
【問】狛江市医師会事務所(3488)2267

越しください
【内】管理栄養士による健康寿命を延ばす食事についてのお話、レシピの紹介(試食なし)
【師】杉原聡子さん(管理栄養士) 持筆記用具
【所】10月13日(火)までに、電話または専用申込書(健康推進課(あいとぴあセンター)を健康推進課(あいとぴあセンター)へ。
【定】1181人。

■免疫力アップのための運動講座

【日】10月23日(金)午後2時～3時30分
【対】市民
【定】先着20人(要予約)
【内】免疫力を高めるための講話や運動の実践、ロコモティブシンドロームやロコトレについて
【師】佐藤岳人さん(有)ハイレイフサポート健康運動指導士 ※動きやすい服装と靴でお越しください。

■特定健康診査を未受診の方に受診勧奨のはがきを送付します

特定健康診査による生活習慣病の早期発見と自己管理は、感染症の予防や重症化を防ぐためにとっても大切です。お早めに受けてください。11月21日(土)までに受診すると、無料の大腸がん検診と前立腺がん検診(男性の方のみ)が同時に受けられます。
【対】狛江市国民健康保険に加入の40～74歳の方
【問】健康推進課(あいとぴあセンター)へ。
【定】3488)1181

■認知症サポーター医による「もろの忘れ相談会」

【日】11月9日(月)午後1時30分～4時30分
【所】502会議室(事情がある場合は訪問も可)
【対】市内在住で、物忘れや認知症で悩んでいる方とその家族
【定】先着3人(要予約)
【内】市内在勤の認知症の診療に習熟した医師による個別相談会です。地域包括支援センター職員が立ち会います。
【申】高齢障がい課高齢者支援係へ。

■無料健康相談

【日】10月15日(木)午後1時30分～2時30分
【所】あいとぴあセンター
【科】小児科・耳鼻科
【問】狛江市医師会事務所(3488)2267

■食育講習会「わくわくクッキング(調理実習なし)」

【日】10月19日(月)受午前10時50分～11時(正午終了予定)
【対】市内在住・在学・在勤の方
【定】20人(要予約・多数抽選)
※落選者のみ10月16日(金)までに連絡します。連絡がない場合は時間通りにお

■地域包括支援センターこまえ 正吉苑

▽健康体操 【日所】10月14日(水)(谷戸橋地区センター) 宮崎正和さん(健康運動指導士)
(2)10月23日(金)(狛江団地さくら集会所) 房山野乃花さん(ゆずりは健康運動指導士) 【時】午後1時30分～3時
【定】先着10人(要予約)

え正吉苑(5438)2522へ。
【定】地域包括支援センターこまえ 正吉苑

■自宅で行える介護予防体操

【日】11月の毎週金曜日(各回要予約)
【時】午後1時30分～2時30分
【所】南部地域センター
【対】市内在住の方
【定】各回先着15人
【師】平井あこさん(健康運動指導士) 持飲み物、タオル、動きやすい服装
【申】地域包括支援センターこまえ苑(3489)2404(平日午前8時30分～午後5時30分)へ。

■特定健康診査を未受診の方に受診勧奨のはがきを送付します

特定健康診査による生活習慣病の早期発見と自己管理は、感染症の予防や重症化を防ぐためにとっても大切です。お早めに受けてください。11月21日(土)までに受診すると、無料の大腸がん検診と前立腺がん検診(男性の方のみ)が同時に受けられます。
【対】狛江市国民健康保険に加入の40～74歳の方
【問】健康推進課(あいとぴあセンター)へ。
【定】3488)1181

■認知症サポーター医による「もろの忘れ相談会」

【日】11月9日(月)午後1時30分～4時30分
【所】502会議室(事情がある場合は訪問も可)
【対】市内在住で、物忘れや認知症で悩んでいる方とその家族
【定】先着3人(要予約)
【内】市内在勤の認知症の診療に習熟した医師による個別相談会です。地域包括支援センター職員が立ち会います。
【申】高齢障がい課高齢者支援係へ。

■無料健康相談

【日】10月15日(木)午後1時30分～2時30分
【所】あいとぴあセンター
【科】小児科・耳鼻科
【問】狛江市医師会事務所(3488)2267

■食育講習会「わくわくクッキング(調理実習なし)」

【日】10月19日(月)受午前10時50分～11時(正午終了予定)
【対】市内在住・在学・在勤の方
【定】20人(要予約・多数抽選)
※落選者のみ10月16日(金)までに連絡します。連絡がない場合は時間通りにお

■地域包括支援センターこまえ 正吉苑

▽健康体操 【日所】10月14日(水)(谷戸橋地区センター) 宮崎正和さん(健康運動指導士)
(2)10月23日(金)(狛江団地さくら集会所) 房山野乃花さん(ゆずりは健康運動指導士) 【時】午後1時30分～3時
【定】先着10人(要予約)

想定浸水深表示板の表示内容が変わりました

多摩川洪水時の浸水想定区域内の電柱に掲出している想定浸水深表示板は、水害時(多摩川洪水時)の避難所変更に伴い、表示内容が変わりました。また、今までは災害時集合場所を併記していましたが、水害時の避難所のみを記載しています。災害時集合場所に関しては、電柱等に設置されている他の表示板等を参考にしてください。
【問】安心安全課





こまえ子育てねと
<https://komae-kosodate.net/>

◎和泉児童館

☎(3480) 1441

■すくすく測定 日10月1日
 (木)午後0時30分～2時(要予約) 対乳児内
 子育て相談員
 がお子さんの
 身長、体重を
 測定します。



■いずみチャレンジ「バランスマスター」 日10月5日(月)
 午後4時～5時(人数制限り) 対小学生内限られたスペースで
 どれだけ片足で立って
 いられるかを競います。

◎岩戸児童センター
 ☎(3489) 5414

■すくすく測定 日10月13日
 (火)午前10時30分～11時30分 対乳幼児
 定先着6組内身長・体重の測定ができます 日10月3日(土)
 午前10時から(電話予約制)

■おはなし会 日10月14日(水)
 午後3時30分～4時15分 対小学校1～3年生
 定先着10人内絵本などの楽しいお話がたくさん登場します 日10月3日(土)
 午後1時から(電話予約制)

◎こまつこ児童館
 ☎(3480) 5701

■こまつこクラフト 日10月3日(土)・10日(土) 対午前10時30分～11時30分・午後3時～4時(要予約) 対小学校1年生
 中学校3年生程度内職員と一緒に簡単な工作を行います。

◎10月のプレパーク
 (冒険遊び場)

日毎週月・火・水曜日および4日(日)・10日(土)・18日(日)・24日(土) 対午前10時～午後5時※
 実施時間以外は、通常の公園として利用できます 所西河原公園内

■イベント「ダンボールパラダイス」 日10月4日(日) 対午前10時30分～午後1時50分
 (雨天中止) 対ダンボールで基地や迷路などが作れます。

■幼児親子向け企画「ちよこま」ハロウィン飾りをつくらう！ 日10月20日(火) 対午前10時30分～正午(雨天中止)※
 材料が無くなり次第終了 対小さな子ども遊びながら楽しくハロウィン工作 日10月10日(材料代)



日10月3日(土) 対午前10時から(電話予約制)

インフォメーション
 ご案内

催し

住まい探しの相談窓口

日10月6日(火) 対午前10時～10時50分・午前11時～11時50分の2
 枠(要予約) 所2階第一市民相談室 対市内在住の方内高齢者、障がい者、子育て家庭などの事情で住まい(民間賃貸住宅)の確保にお困りの方から相談を受け付けます。

申請福祉政策課へ。

■狛江おもちゃ病院開院日
 日10月15日(木) 対午前9時30分～11時 対ドクターが壊れた状況を聞きながらおもちゃの診察をします。

所問清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)

■岩戸地域センター「利用者展示発表会」

日10月18日(日) 対午前10時～午後3時 対染色・陶芸・習字の作品展示※図書室は、正午から開室します。

所問岩戸地域センター ☎(3488) 7040

南部音楽のつどい

日10月31日(土) 対午後2時から(午後1時30分開場) 対先着30人(要予約) 出演サウンドリバー(スタンダードジャズ)、ブルームーン(カントリー&ウエスタン)

所問南部地域センター ☎(3489) 2150へ。

■「狛江弁財天池特別緑地保全地区」10月行事予定

日▽定例開放 11日(日)▽臨時開放 18日(日)※雨天決行時▽自然観察会(11日(日)のみ) 午前10時15分～11時15分▽緑地の開放 午前10時～午後3時 対動物・植物・キノコ等さまざまな生き物が観察できる観察会と緑地の開放を行います※緑地保全の会では、ボランティア会員(鳥類等の撮影ができる方歓迎)を募集中です。



所問福祉政策課へ。

所問清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)

■未就学児運動療育教室「みんな地球をけつとばせ！」

日10月28日(水) 対午後2時30分～3時30分 対市民総合体育館 対3～6歳(未就学児)とその保護者 対先着10組 対発達がつくりに子や集団活動が苦手な子を対象とした親子運動教室。家族で楽しくチャレンジできる運動メニューの動画配信も行っています(動画は申し込みをした方のみ閲覧可能。先着20組) 師認定NPO法人トラッソス

所問高齢障がい課障がい者支援係へ。

係へ。

■生ごみ堆肥化講習会「生ごみ堆肥の作り方と野菜栽培」

日10月12日(月) 対午前10時～11時30分 対先着4人(要予約) 対生ごみ(野菜くず等少量)、はさみ、牛乳パック

申請10月7日(水)までに、清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)へ。

■空き家セミナー「空き家に関わるお金の話」将来、損しないために」

日11月3日(祝) 対午前10時～正午 所防災センター4階会議室 対先着30人(要予約) 師上田真一さん(NPO法人空家・空地管理センター代表理事)

申請まちづくり推進課住宅担当へ。

■寄せ植え教室「元氣カラーの寄せ植えを作ります」

日10月23日(金) 対午後1時30分から 対先着16人(要予約) 師八原ダリさん(園芸家) 対軍手、シャベル、筆記用具 ¥2,300円(材料費)

所問10月16日(金)までに、南部地域センター ☎(3489) 2150へ。

■絵手紙ひろば

日10月15日(木) 対午前10時～正午 受午前11時まで(定員になり次第受付終了) 所エコルマホール 対先着30人(予約不要) 対絵手紙をかわいたりアドバイスを受けられます 師「絵手紙発祥の地」狛江「実行委員



所「絵手紙発祥の地」狛江「実行委員会事務局(一財) 狛江市文化振興事業団」 ☎(3430) 4100(火曜日休館)へ。

■令和2年度東京都高齢ドライバー交通安全セミナー
 日11月5日(木) 対午後1時～4時30分(正午開場) 所ルネこだいら 対都内在住・在勤の65歳以上のドライバー 定20人(多数抽選) 申請10月22日(木)までに、東京都民安全推進本部交通安全課 ☎(5388) 2273へ。

市制施行50周年記念
 「親子天文教室」
 日10月31日(土) 対午後3時～7時
 所西河原公民館、松林児童遊園
 対市内在住・在学の小・中学生で、保護者が同伴できる方
 定15人
 内手作り望遠鏡ワークショップ、天体望遠鏡を使った星空観賞等
 師(株)ピクセンスタッフ
 申請10月1日(木) 対午前9時から20日(火) 対午後4時までに、西河原公民館 ☎(3480) 3201へ。

■古民家園で遊ぼう
 日1日(木)・17日(土)
 時午前10時～11時30分(雨天実施、出入り自由)
 対乳幼児とその家族(原則親子)
 内子育て中の親子が屋内や園庭で楽しく遊び交流できます。
 ※子育ての専門スタッフが交流のお手伝いをします(授乳とおむつ交換の場所あり)。
 スタッフ長谷川まゆみさん、大

10月の古民家園

畑恵美子さん、田村泉さん(サポーター)江)、他
 ■年中行事展示「十三夜」
 展示期間27日(火)～29日(木)
 内29日の十三夜にあわせて、13個の団子とススキや秋の収穫物を縁側に飾ります。
 問むいから民家園 ☎(3489)898
 1(開園時間午前9時30分～午後4時30分、月曜日休園)

「**狛江水辺の楽校**」10月行事予定
 ～**狛江水辺の楽校を元に戻そう!**～
 昨年の台風被害によるわらこみや流木がまだ片付いていません。ご協力をお願いします。
 日10月4日～25日の毎週日曜日
 時午前10時～正午(雨天中止)
 集合狛江水辺の楽校入口
 内水辺の楽校の清掃、アレチウリ駆除や散策路の草刈り、小川の丸太橋づくり
 持動きやすく汚れてもよい服装・靴(長袖・長ズボン・長靴など)、軍手、タオル、飲み物、着替え、お持ちの方はのこぎり、草刈り鎌など
 問竹本 ☎090(3525)8506

こまえスマイルぴーれ
「ハロウィンフォトスポット」
 で写真を撮りませんか?
 こまえスマイルぴーれでは、狛江の親子のハロウィンを盛り上げたいという思いから、今年はフォトスポットを開設します。親子で楽しいハロウィンの思い出を写真に残しませんか。
 日10月31日(土)午前10時～午後3時30分(要予約。30分入れ替え制)
 所防災センター4階会議室
 内ハロウィンフォトスポットでの親子写真撮影
 持カメラ・スマートフォン等
 ※応募多数の場合、市民の方を優先で抽選します。申込方法等詳細は、こまえスマイルぴーれホームページをご覧ください。
 申問10月12日(月)までに、往復はがきで子ども政策課ハロウィン応募窓口へ。

■市民活動団体向け講座「市民活動に役立つスマホの操作(全2回)」
 日10月19日(月)・26日(月)時午前10時
 所正午対市民活動を行っている方で、スマホ初心者の方定先着10人師戸田龍さん(パソコン市民IT講座狛江教室) 持スマートフォン ¥200円(資料代)
 所申問窓口・電話またはinfo@ckkomae.orgでこまえてくば1234 ☎(5761)5556へ。
 ■福祉カレッジ2020
 日11月14日・28日、12月5日・12日、令和3年1月9日・30日の土曜日(全6回)時午後1時～4時所あいとびあセンター対市内在住・在勤の方定先着15人内地域福祉に関わる多彩な講師による講義を受け、新しいつながりの作り方等について考えます ¥2,000円
 申問10月30日(金)までに、狛江市社会福祉協議会 ☎(3488)0313へ。

■障がい者対人関係学習会「素敵な大人になるために」
 日10月14日(水)午前10時～正午所あいとびあセンター対主に知的障がい者の家族および支援者定先着20人内対人関係を築くための支援について※講義終了後、希望者は講師による座談会あり
 師山本良典さん(東京都心身障害者福祉センター)
 申問狛江市障害者地域自立生活支援センター・サポート ☎(5438)3533へ。

■プレ介護者セミナー「人生100年時代のライフプラン」を知っておきたい親の介護費用と資金計画」
 日10月24日(土)午後1時30分～3時所防災センター4階会議室定先着30人師村井英一さん(ファイナンシャルプランナー)
 申問地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489)2422(平日午前8時30分～午後5時30分)へ。
 ■東京都子育て支援員研修(第3期)
 対都内在住または在勤の方で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方内地域保育コース・地域子育て支援コース・放課後児童コース※詳細は募集要項(子ども政策課窓口で配布)または(公財)東京都福祉保健財団ホームページ、(株)東京リーガルマインドホームページをご覧ください。
 申問10月15日(木)(必着)までに、所定の申込書を郵送(書留)で地域保育コースは(公財)東京都福祉保健財団 ☎(3344)8533、他のコースは(株)東京リーガルマインド ☎(5913)6225へ。

■親子卓球教室
 日10月18日(日)午前9時～11時所西和泉体育館対市内在住の小学生とその保護者定先着10組 ¥1組100円(保険料・消耗品代)
 申問10月15日(木)までに、社会教育課社会教育係へ。

スポーツ

■上和泉地域センター親睦バレーボール大会
 日10月25日(日)午前9時～午後9時対市内在住・在学・在勤の女性チーム定4チーム(多数抽選)
 内女子9人制バレーボール(男子バックプレーヤー1人可)※リーグまたはトーナメント方式(参加チーム数によって変更になる場合あり) 申10月15日(木)午前9時から、申し込みおよび説明会を実施
 所問上和泉地域センター ☎(3489)9101
 ■3シングルス卓球交流会
 日11月8日(日)対時▽初級者の部午前9時～午後1時▽中上級者の部 午後1時～5時※女性のみ40歳以上定各部先着8組(3人1組。男性1人まで可) 師成田清重さん 持ラケット、ゼッケン ¥1組2,100円※当日持参
 所申問10月2日(金)から、申込書(窓口で配布)を上和泉地域センター ☎(3489)9101へ。

■パソコン室の一般開放 日10月16日(金)午後1時30分～4時対市内在住・在学・在勤の方定5人(要予約)内パソコン室の自由開放、パソコンの使い方相談(講座形式ではありません)※インターネットの利用には制限があり、メールは利用できません 師狛江

公民館

市シルバー人材センターパソコン教室講師 持印刷用紙(印刷する方のみ。白黒30枚まで) 申当日に電話で申し込み
 ■西河原おはなし会 日10月の毎週木曜日時午後3時45分から定10人申当日に電話で申し込み
 ◎中央公民館 ☎(3488)4411
 ■子どもの実験教室 ▽温度をはかる 日10月31日(土)午前10時30分～11時30分対小学校1・2年生▽薬品を使ってみよう 日11月1日(日)午後2時30分～4時30分対小学校3年生～中学校3年生
 各回定先着12人(要予約) 師自然科学数理教室キッズアリス 講師持筆記用具、定規 ¥500円(材料代)
 ■初心者のための囲碁教室 日11月1日・12月13日の毎週日曜日(11月15日を除く・全6回) 時午前10時～11時30分所中央公民館(11月1日のみ防災センター13階会議室) 対小学生以上で囲碁未経験または初心者の方定先着20人師日本棋院狛江支部

◎西河原公民館 ☎(3480)3201
 ■えほんのじかん 日10月の毎週水曜日時午後3時30分～3時45分・午後4時～4時15分※各回同一内容(どちらか1回に参加可) 対4歳以上の子ども※対象年齢児のみ 加可 定各回先着5人の参加 定各回先着5人 内絵本の読み聞かせ

図書館

◎中央図書館 ☎(3488)4414
 以下は広告枠です

入会キャンペーン実施中!
 11月末まで **3,000円の商品券プレゼント!**
 さらに入会金も免除です!(初めてのご入会の方限定です)
 個人事業主の記帳・決算・確定申告は **青色申告会にお任せください!**
 ※確定申告指導は東京税理士会武蔵府中支部の協力を得ています。
 公認キャラクター:ブルーペンタ
 公認社団法人 府中市本町4-15-22 TEL 042-362-8466 FAX 042-333-0687
武蔵府中青色申告会 入会金1,000円 年会費18,000円

ライフスタイルに合わせて最適な働き方が選べます。
学研教室の先生募集!!
 勤務先 ▶ご自宅(又は貸会場)
 仕事内容 ▶主に幼児～小学生への算数・国語2教科指導または、算数・国語・英語の3教科指導。
 週2日、3～4時間程度
 月15万以上も可能です(例:生徒数15名以上の場合)
 【資格】短大卒業程度の学力をお持ちの方
 【時間】週2日、15:00～18:00位から
 【報酬】完全出来高制(単価・売上・人数により変動)
 学研教室の優れた教材とシステムのご説明を致しますので、お気軽にお問い合わせください!
10月・11月の説明会は個別で実施しております。
 子ども達と共に学べる、やりがいのあるお仕事です。
 詳細はコチラにも▶
 学研教室 立川事務局 http://www.114154.com/ 0120-889-100(採用係)
 立川市柴崎町3-11-4東京ロジック千代田ビル5F ☎042-521-4821

市制施行50周年記念事業の一部をご紹介します



市制施行50周年記念ロゴマークとコラボしませんか

市制施行50周年記念ロゴマークを活用して、一緒に狛江市の50周年をお祝いしませんか。
 コラボ商品第1弾として、ロゴマークを使用した籠屋オリジナルビールを販売中です。
 所 籠屋・(有)秋元商店 ☎ (3480) 8931
 ※商品については、(有)秋元商店へお問い合わせください。
 ※ロゴマークの使用は無料です。
 申 問 事前に運用マニュアル(市ホームページでダウンロード可)をご確認の上、申請書を政策室企画調整担当へ。

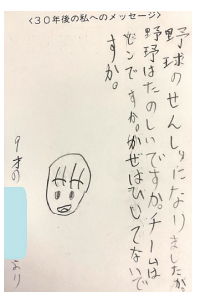


タイムカプセル～過去からの手紙～

平成2年に、狛江青年会議所の創立10周年および市制施行20周年の記念事業として、市内の小・中学生に30年後の自分へ手紙を書いてもらい、約2,700枚の手紙を入れたタイムカプセルを市役所の敷地内に設置しました。
 市制施行50周年の今年、タイムカプセルを開封し、手紙を書いた本人へ発送しました。

送り手は30年前の自分。受け手は今の自分。

過去からの手紙



受け取った方の声

はがきを書いた小学校3年生当時の記憶はなかったのですが、現在ちょうど小学校3年生の子がいることもあり、大変楽しく当時を思い返しました。

問 手紙未配達等のお問い合わせは10月31日(土)までに、✉ komaejct@imecapsule@gmail.com で狛江青年会議所へ。

市制施行50周年記念事業 「音楽の街－狛江」特別コンサート～音楽でエールを～

これまで狛江市の音楽文化発展などにご尽力いただいたゆかりのある方をお招きして、無料コンサートを開催します。

日 11月21日(土)午後3時開演(入場は分散入場となります)
 所 エコルマホール
 定 先着320人(定員に達し次第受付終了)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため定員を変更する場合があります。
 ※未就学児不可。

出演

■バイオリン、フルート、ピアノによる円熟のサウンド
 演目出演▽花のワルツ、2つの間奏曲、他 堀江悟(バイオリン)、堀江伶子(フルート)、渡辺文子(ピアノ)

■魅了する歌声
 演目出演▽オペラ「椿姫」より「乾杯の歌」、オー・ソレ・ミオ、他 江口二美(ソプラノ)、青柳素晴(テノール)、田中梢(ピアノ)

■珠玉のアルゼンチンタンゴ(池田みさ子とオルテンシア)
 演目出演▽ラ・クンパルシータ、リベルタンゴ、他 池田みさ子(ピアノ)、池田達則(バンドネオン)、早川純(バンドネオン)、吉田篤(バイオリン)、専光秀紀(バイオリン)、東谷健司(コントラバス)



堀江悟



堀江伶子



渡辺文子



江口二美



青柳素晴



田中梢



池田みさ子



池田達則



早川純



吉田篤



専光秀紀



東谷健司

※新型コロナウイルス感染症の影響等により、延期または中止となる場合があります。その際、往復はがき分の料金は、申込者の負担となりますのでご了承ください。

※市またはエコルマホールホームページで最新情報を事前にご確認ください。

企画制作 音楽の街－狛江 エコルマ企画委員会

申 問 10月19日(月)(消印有効)までに、往復はがき(応募は一人1回まで。記入例参照。結果は11月上旬ごろまでに返信はがきでお知らせ)で(一財)狛江市文化振興事業団 ☎ (3430) 4106 (火曜日休館) へ。

■往復はがき記入例 ※往復はがき以外の申し込みは無効

63 返信	代表者の住所氏名	(往信用の裏面) 公演名「市制施行50周年記念特別コンサート」 (往復はがき1枚につき2人まで) 申込希望者全員の 1.氏名(ふりがな) 2.住所 3.年齢 4.電話番号 ※同居の家族で申し込みの場合、住所と電話番号は代表の方のみ ※車椅子席の希望者はその旨を記載	63 往信	20100013 (一財) 狛江市文化振興事業団 市制施行50周年記念特別コンサート係 宛て	(返信用の裏面) 何も書かないでください
----------	----------	---	----------	---	-------------------------

※返信はがきは入場チケットおよび「新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に健康状態確認書兼同意書」になりますので当日必ずご持参ください。

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～正午	弁護士	事前予約制(相談日の1週間前から秘書広報室で受け付け)
交通事故相談	20日(火) 午前9時30分～正午	弁護士	事前予約制
不動産取引相談	16日(金)の市民総合相談で別途実施 午後1時～4時	宅地建物取引業協会	(1日(木)から秘書広報室で受け付け。空きがあれば当日も受け付けます)
相続相談	6日(火)・20日(火) 午後1時～4時 夜間相談 13日(火) 午後6時～8時	行政書士会調布支部	※夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け。
カウンセリング・心の相談	7日(水)・21日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	※通訳を希望する方はご相談ください。
女性のためのカウンセリング	14日(水)・28日(水) 午前9時～正午	カウンセラー	※16日(金)の市民総合相談は予約制です。詳細は2面上段「市民総合相談」をご覧ください。
登記相談	12日(月) 午後1時～4時 夜間相談 26日(月) 午後6時～8時	司法書士会調布支部	事前予約制 ☎042 (488) 5550
税務相談	16日(金)の市民総合相談で別途実施 午後1時～4時 ※会場は東京税理士会武蔵府中支部 毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	東京税理士会武蔵府中支部	地域活性化課へ(午後3時まで受け付け)
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活相談員	



相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
更生保護相談	27日(火) 午前10時～正午 午後1時～3時	保護司	第1市民相談室へ
手話通訳相談	毎週水曜日 午前9時～正午	手話通訳登録者	
介護保険相談	1日(木)・15日(木) 午後1時～4時	介護保険苦情相談員	福祉総合相談窓口
生活困窮の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	生活困窮者自立支援相談員	福祉総合相談窓口 こまYELLへ
こころの健康相談室	22日(木) 午後1時30分～4時30分	精神科医師	事前予約制(福祉相談課で受け付け)
ひとり親相談	月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時	ひとり親家庭等専門相談員、母子・父子自立支援員	子ども政策課へ
婦人相談		婦人相談員	
教育相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時	教育相談員	教育支援センター ☎ (3430) 1311へ
健康相談	8日(木) 午前10時～正午	保健師、栄養士	直接2階フロアへ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	社会保険労務士	保険年金課へ(午後3時30分まで受け付け)
シルバー人材センター入会相談	12日(月) 午前10時～正午	狛江市シルバー人材センター ☎ (3488) 6735	※電話予約制